



# Avant votre maquillage permanent

by Marjelaïne M

Vous venez de prendre rendez-vous avec Marjelaïne pour votre maquillage permanent. Afin que notre rendez-vous se déroule dans les meilleures conditions, vous trouverez sur cette fiche une liste de soins adaptés selon la zone pigmentée. Ceux-ci sont destinés à favoriser votre confort ainsi qu'une bonne cicatrisation. Ils ne sont en aucun cas obligatoires et sont cités à titre d'exemples.

## Recommandations préalables

Merci de prendre connaissance de la documentation qui vous est transmise avant votre pigmentation.

Pour pouvoir recevoir un maquillage permanent, vous devez notamment être majeure, ne pas être sous traitement médical, ne pas être enceinte ni en période d'allaitement.

En cas de doute sur votre disposition à recevoir ce type de procédure, veuillez me le signaler et vous rapprocher de votre médecin traitant.

Ne surtout pas boire d'alcool ni prendre d'aspirine, d'anti-inflammatoires, ou tout autre fluidifiant sanguin et éviter de vous exposer au soleil les trois jours qui précèdent votre rendez-vous.

Pensez à vous hydrater et à bien manger et dormir pour être en bonnes conditions pour votre pigmentation.

Pour minimiser les gonflements et optimiser la cicatrisation de vos YEUX et/ou les LÈVRES, vous pouvez prendre un complément alimentaire de type Proteochoc\* ou Extranase\*, à raison de 3 comprimés par jour durant les trois jours qui précèdent et les trois jours qui suivent votre rendez-vous.

## Soins selon la zone pigmentée

### pour les sourcils

Veuillez vous procurer une crème cicatrisante de type Cicaplast GEL\*. Pour optimiser le résultat, vous pouvez réaliser un gommage des sourcils la veille de votre rdv.

Uniquement si vous êtes très sensible : rapprochez-vous de votre médecin traitant afin qu'il vous propose un anesthésiant local (à appliquer avant le rdv).

### pour les yeux

Veuillez vous procurer une crème oculaire à la VITAMINE A dulcis\*, ainsi qu'un colyre antiseptique de type Vitabact\*. Si vous portez des lentilles de contact, il est préférable de les retirer avant votre rdv et vous munir de vos lunettes. Contre-indication : si vous portez des extensions de cils, veuillez les faire retirer avant votre rdv.

### pour les lèvres

Veuillez vous procurer un baume à lèvres neuf contenant un filtre UV. Pensez à bien hydrater vos lèvres avant votre rdv. Si vous êtes très sensible : rapprochez-vous de votre médecin traitant ou dentiste afin qu'il vous propose une anesthésie locale. Et si vous êtes sujette à l'herpès labial, pensez à vous procurer un traitement anti-viral. Contre-indication : il est déconseillé de pigmenter les lèvres noires au risque de créer une dépigmentation.

### pour le visage

Veuillez vous procurer une crème hydratante neutre pour le visage. Pour optimiser le résultat, vous pouvez réaliser un gommage et un masque adaptés à votre type de peau la veille de votre rdv. Merci de venir au rdv le teint non maquillé. Uniquement si vous êtes très sensible : rapprochez-vous de votre médecin traitant afin qu'il vous propose un anesthésiant local (à appliquer avant le rdv).

Tous ces produits sont disponibles en pharmacie. Ils sont toutefois donnés à titre indicatif : veuillez vérifier auprès de votre médecin traitant qu'il n'existe aucune contre-indication avec votre état de santé.

Dans tous les cas, Marjelaïne M décline toute responsabilité si une réaction devait survenir à l'occasion de la prise de l'un des traitements recommandés dans ce document.



# Après votre maquillage permanent

by Marjelaïne M

Vous venez de réaliser votre maquillage permanent auprès de Marjelaïne :

Voici les recommandations à suivre !

Vous trouvez le résultat soutenu ? Rassurez-vous, c'est tout à fait normal !

En cicatrisant, la peau va rejeter une partie du pigment et perdre jusqu'à 50% d'intensité.

Pour les maquillages permanents des sourcils, des yeux et de la bouche,

une retouche **FIXATRICE** un à deux mois plus tard permet d'ajuster le résultat de la première séance.

Pour prolonger la beauté de votre maquillage permanent, il est ensuite recommandé d'effectuer un entretien de la couleur et de l'effet tous les ans (selon votre type de peau et la zone concernée).

## Recommandations post acte

Pour que la première phase de cicatrisation (jusqu'à 10 jours) se déroule au mieux, veuillez :

- Éviter toute source de chaleur, humidité et transpiration (douche chaude prolongée, sport intense, piscine, etc.);
- Laver vos mains avant de toucher la zone pigmentée ;
- En cas de salissure (poussière, maquillage, etc.), vous pouvez nettoyer délicatement la zone ;
- Hydrater la zone pigmentée avec le soin adapté comme indiqué ci-dessous ;
- Ne pas gratter/frotter la zone pigmentée, et laisser les petites peaux éventuelles se détacher seules ;
- Ne pas exposer la zone aux UV : ils augmentent le risque de cancer et la photosensibilisation est très fréquente après un maquillage permanent.
- Appliquer une protection à indice élevé sur votre pigmentation lors des expositions solaires, et ce dès la chute complète des petites peaux éventuelles ;
- Éviter toute source d'irritation sur la zone pigmentée : frottements, maquillage, gommage/peeling, cosmétiques, teinture, décoloration, réhaussement/extensions de cils, etc.

## Éventuels effets

- Chaleur
- Rougeur
- Oedèmes
- Hématomes
- Démangeaisons
- Sensibilité de la peau

Ces désagréments sont passagers et disparaissent généralement sous 24 à 48 heures après la pigmentation.

Si ces effets persistent au delà de cinq jours, demandez conseil à votre médecin.

## Soins selon la zone pigmentée

**SOURCILS** : À l'aide d'un coton tige neuf, appliquer **CICAPLAST GEL\*** matin et soir en couche fine.

**YEUX** : Instiller deux gouttes de **VITABACT\*** dans chaque oeil et, à l'aide d'un coton tige neuf, appliquer la **VITAMINE A\*** en couche fine, matin et soir pendant 7 jours. Poursuivre **EXTRANASE\*** ou **PROTEOCHOC\***, 3 prises par jour pendant 3 jours. En cas d'oedème le matin, vous pouvez appliquer des compresses fraîches légèrement humides sur vos yeux

**LÈVRES** : Appliquer un baume à lèvres neuf aussi souvent que possible. Éviter les canettes et récipients chauds, ainsi que les plats épicés. Poursuivre **EXTRANASE\*** ou **PROTEOCHOC\***, 3 prises par jour pendant 3 jours. En cas de poussée d'herpès, prévoir **ZOVIRAX\*** et suivre la posologie.

**VISAGE** : Matin et soir, nettoyer la peau en douceur (éviter produits astringents et gommages) sécher la peau sans frotter et appliquer une crème hydratante neutre.

\* (ou équivalent).

**ZOVIRAX** : sur ordonnance - **EXTRANASE** – **PROTEOCHOC** – **VITAMINE A** – **VITABACT** : sans ordonnance

Tous ces produits sont disponibles en pharmacie. Ils sont toutefois donnés à titre indicatif : veuillez vérifier auprès de votre médecin traitant qu'il n'existe aucune contre-indication avec votre état de santé. Dans tous les cas, Marjelaïne M décline toute responsabilité si une réaction devait survenir à l'occasion de la prise de l'un des traitements recommandés dans ce document.